

VIP: Urodynamisch onderzoek

Doel van het onderzoek

Met een urodynamisch onderzoek kan de functie van de blaas en het afsluitmechanisme van de blaas worden getest. Doel van het onderzoek is na te gaan wat de oorzaak (is) kan zijn van uw plasklachten.

Urodynamisch onderzoek wordt vaak verricht bij klachten van moeilijk plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor u klachten veroorzaakt worden, kan door middel van het urodynamisch onderzoek duidelijkheid worden verkregen in de oorzaak van uw probleem. Pas als de oorzaak bekend is kan er een gericht behandeladvies gegeven worden.

Urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas- en afsluitmechanisme). Het is een inwendig onderzoek. Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en endeldarm kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren.

De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Vorbereiding

Wij vragen u om met een volle blaas naar het onderzoek te komen, echter wij begrijpen het als dit voor u niet mogelijk is. U mag bij aankomst plassen. Er is geen speciale voorbereiding nodig.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een verpleegkundig incontinentie consulent.

Het onderzoek vindt in zittende houding plaats. Na het plassen mag u op bed gaan liggen met de benen in de beensteunen. Hierna brengt de verpleegkundige, een dun slangetje via de plasbuis in de blaas. Via deze katheter wordt eventuele urine die nog in de blaas zit afgenomen en wordt de hoeveelheid gemeten. Vervolgens wordt deze katheter verwijderd en brengen we een dun meetkathetertje via de plasbuis in de blaas. Deze meet tijdens het onderzoek de druk in de blaas en in de plasbuis. Een andere katheter wordt via de anus, een klein stukje, in de endeldarm gebracht, voor meting van de druk in de buik. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met pleisters, zodat deze op hun plaats blijven zitten gedurende het onderzoek. Op de billen rondom de anus worden enkele plakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt. Indien nodig en in overleg haalt de verpleegkundige wat haartjes weg met een scheermesje.

Na het inbrengen van de katheters mag u voorzichtig gaan zitten. Hierna wordt via de katheter de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten. Zodra u iets kouds voelt in de blaas mag u dit aangeven. De volgende fase is dat u het mag aangeven als u aandrang krijgt om te plassen. Tijdens het onderzoek wordt u meermalen verzocht om te hoesten of te persen. De verpleegkundige observeert of u urine verliest. Dit doet ze tijdens het gehele onderzoek.

Het kan zijn dat u ook spontaan urine verliest zonder dat u het in de gaten heeft. De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de plas niet meer op kan houden. Dan wordt het vullen gestopt. Als de verpleegkundige het zegt mag u uitplassen op een speciaal toilet.

Daarna worden de slangetjes en de plakkers verwijderd en is het onderzoek afgelopen. U mag zich hierna wassen en aankleden.

De gegevens die uit dit onderzoek worden verkregen zijn:

- Hoe groot de inhoud van de blaas is.
- Wanneer iemand aandrang krijgt om te plassen.
- Wat er gebeurt met de blaasspier tijdens het plassen.
- Wanneer en hoe er urineverlies optreedt.
- Hoe de afsluiting van de blaas werkt.
- Hoe men plast, met een krachtige straal of druppelsgewijs.
- Hoe is de spanning in de bekkenbodem tijdens het plassen is.

Na het onderzoek

Als u naar huis gaat is het besturen van een auto of openbaar vervoer geen probleem. U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt, doordat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Soms kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. In enkele gevallen treedt een beetje bloedverlies op via de plasbuis. Dit is niet verontrustend. Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken.

Tot slot

Bij vragen kunt u ons bereiken:

- via de mail: vip@etz.nl
- telefonisch: (013) 221 0110 en vraag naar de Vrouwen Incontinentie Poli.

Nicole van Leijsen: verpleegkundig continentie consulent
Marjolein Bevaart: verpleegkundig continentie consulent i.o

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Gynaecologie: (013) 221 01 10

Van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar tussen: **09.00 -11.30 uur**
13.30 -16.00 uur

Fam (spoed, buiten kantoortijden): (013) 221 08 00

Locaties:

Locatie ETZ Elisabeth Route 16
Locatie ETZ TweeSteden Polikliniekgebouw, Wachtruimte 2
Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 1, Nummer 8

MijnETZ: medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore. Inloggen met DigiD.

Meer informatie vind je op www.etz.nl/MijnETZ

Bloedprikken: www.etz.nl/bloedprikken

Maak een afspraak.